

Institutet för Liv & Arbete

Inbjudan till *IFLA-DAGARNA 2011*

12 - 14 oktober

Årets tema – Människa, utveckling och verktyg

Institutet för Liv & Arbete har en årligen återkommande slutna konferens för sina nuvarande och f.d. deltagare och deras gäster. Konferensens syfte är fyrfaldigt: 1) Att belysa områden inom förändrings- och utvecklingsarbete som inte är tillräckligt belysta idag, 2) Att ge komplexiteten i ett förändringsarbete sitt erkännande, 3) Att lyfta fram och belysa de rent mänskliga perspektiven under förändringsarbetets process och 4) Att alla deltagare på konferensen ska få möjlighet att träffa gamla bekanta samt skapa nya kontakter till det egna nätverket. I år har vi dessutom ett särskilt spännande program!

Onsdag 12 oktober **Contagious Emotions & the Mind-Matter Matrix**

På mångas begäran kommer **David Hamilton** tillbaka och presenterar sin senaste och kommande bok. David har en PhD och erfarenhet från den farmaceutiska industrin med sig i bagaget. Han utvecklade hjärt- och cancermedicin och jobbade som förändringsledare. Numera är han bästsäljande författare som föreläser och ger workshops i UK och USA. Han beskriver dagen så här:

“Did you know that emotions are contagious? I will share the latest scientific research into ‘Emotional Contagion’ so that you will understand exactly why you feel happy around happy people. You will also obtain a measure of how susceptible you are to catching the emotions of your friends and explore how it relates to your life.

In the second half of the day, you will learn about the latest research exploring the boundaries between mind and matter, where science and spirituality converge. You will learn how the mind impacts the body both at the cellular level and at the quantum level and you will learn some practical techniques for shaping your health and your world.”

Torsdag 13 oktober **Personlig utveckling & Självförverkligande**

Sedan 1960-talet har det talats om personlig växt och utveckling där begreppet självförverkligande är centralt. Ämnet räknas till självhjälpsens område och marknaden är stor. Självkänsla, känsla av självet, är ett populärt perspektiv. Men frågan är vad personlig växt och utveckling är och vad vi behöver göra för att nå dit? Hur kan vi dra nytta av det under förändringsarbete? Kan en auktoritet bestämma detta som om det är en diagnos eller måste individen själv ta detta ansvar? **Bo Ahrenfelt** kommer att belysa området ur olika perspektiv genom teori och övningar. Bo är psykiater med utbildning inom Humanitisk Psykologi. Han är grundare av och ledare för IFLA.

Fredag 14 oktober **Sociala medier & Nya verktyg**

Under fredag förmiddag byter vi fot och tittar på sociala medier som t.ex. Twitter och ett brännande nytt verktyg för hur en organisation kan kommunicera med sina medarbetare, kunder eller avsnämare. Quick Response (QR) Codes som förbättrar kommunikationen med kunder och andra avsnämare. Förmiddagen leds av **Johannes Ahrenfelt**. Han har publicerat ett flertal böcker i England och USA för Continuum International på områden som t.ex. WEB 2.0 och utbildning. Översatt till kinesiska och Malayisiska. Johannes skriver regelbundet åt SocialMediaToday.com och eHow.com samt bloggar om teknologi och sociala medier på sin hemsida JohannesAhrenfelt.com.

Johannes har också arbetat som "County Advisor for ICT" åt ett av Englands största landsting och är numera aktiv inom digital marketing som QR Code Consultant och är en av Storbritanniens fem Google Apps Certified Trainers.

Tills vi ses – ta väl hand om sommaren, liv och arbete

Bosse